



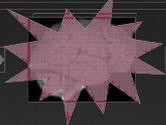

Quelles relations entre activité professionnelle et vieillissement cognitif ?

ADAM Stéphane

Collaborateurs:
BONSANG Eric & PERELMAN Sergio

1

Vieillessement cognitif

Vieillessement normal \rightarrow  \rightarrow Fct° cognitives

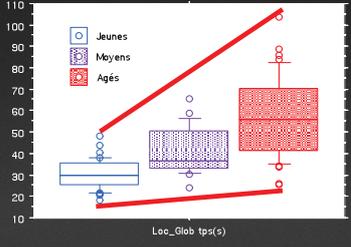




2

Vieillessement cognitif

✓ Grande différence inter-individuelle dans le vieillissement cognitif



Loc_Glob tps(s)

3

Maladie d'Alzheimer

 Lésion cérébrale

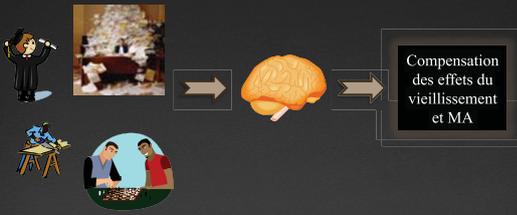


Handicap fonctionnel 

Stern (2002), JINS

« Réserve Cognitive »

✓ Stern (2002; Scarmeas & Stern, 2003) \rightarrow « Réserve cognitive »



Compensation des effets du vieillissement et MA

5

Etude 1:

« Quelles sont les variables qui influencent la Réserve Cognitive? »

6

Etude 1

- ✓ Utilisation des données issues de l'enquête SHARE
- ✓ Prise en compte simultanée de plusieurs dimensions
(santé physique et mentale, mobilité, activités occupationnelles, status socioéconomique, etc.)
- ✓ Large population de participants de 50 et + (*n*>25,000) sur 14 pays européens



(SHARE; Börsch-Supan et al., 2005)

Effet des facteurs explicatifs, en années de vieillissement cognitif (individus âgés de 60 ans)

Evaluation globale de la cognition		Evaluation globale de la cognition	
Activité professionnelle		Activités physiques	
A une activité rémunérée	Ref.	Vigoureuses: "jamais ou presque jamais"	Ref.
Inactif depuis 0 à 4 ans	-1.38	1 à 3 fois par mois	1.57
Inactif depuis 5 à 9 ans	-1.64	Une fois par semaine	1.23
Inactif depuis 10 à 14 ans	-2.03	Plus d'une fois par semaine	1.26
Inactif depuis 15 ans ou plus	-2.32	Modérés: "jamais ou presque jamais"	Ref.
N'a jamais travaillé	-3.23	1 à 3 fois par mois	1.16
Activités non-professionnelles		Une fois par semaine	0.91
Travail bénévole	1.75	Plus d'une fois par semaine	1.78
Prendre soin d'une personne dépendante ou malade	0.81	Autres facteurs	
Aider la famille ou les amis	2.09	Nb de limitations de mobilité	-0.32
Suivre une formation ou des cours	3.08	Vivre seul	-1.00
Aller à un club de sport ou sociaux	2.10		
Participer à une activité religieuse	0.26		
Taking part in a political or community-related organization	2.08		

Etude 1

Conclusion

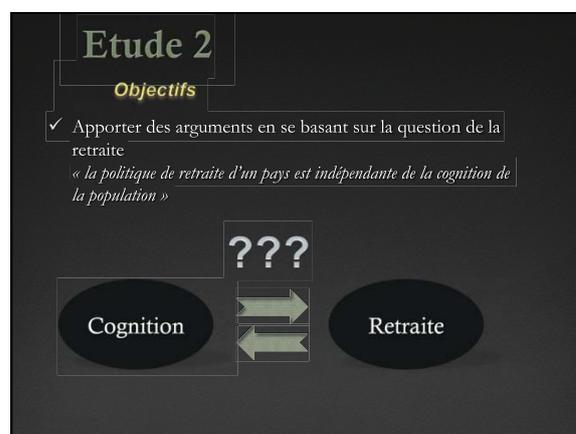
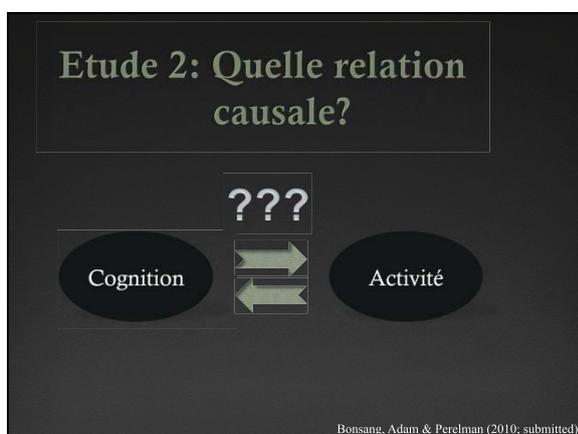
- ✓ Confirme la relation entre activités et cognition
- ✓ Plus une personne est active, meilleur est son fonctionnement cognitif
- ✓ Plus une personne travaille tard, meilleur est son fonctionnement cognitif!!!

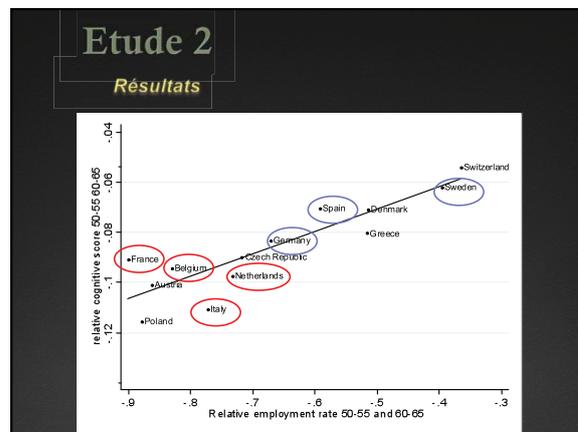
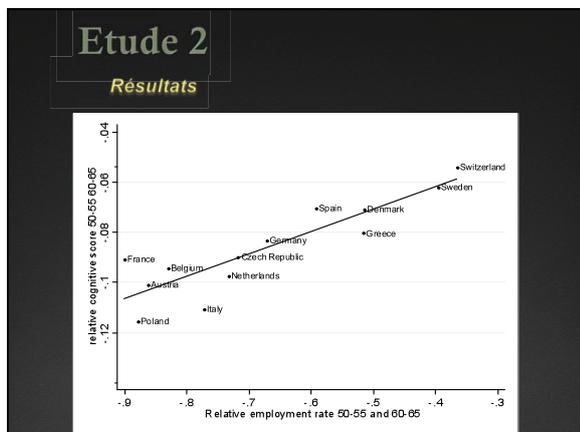
MAIS ...

Etude 2:

« Quelle relation causale entre activité et cognition? »

Bonsang, Adam & Perelman (2010; submitted)





Etude 3

Méthode

- ✓ Health and Retirement Study (HRS) in USA 1998 – 2006 (5 vagues)
- ✓ Personnes nées entre 1890 et 1953
- ✓ Sélection des individus:
 - ✓ Individus âgés entre 50 et 75 ans
 - ✓ 16.878 individus
 - ✓ 53.596 observations



16

Conclusions

Cognition



Retraite

Retraite = pas uniquement une question économique mais également de santé publique;

17 Bonsang (submitted); Haardt (submitted)

Conclusions

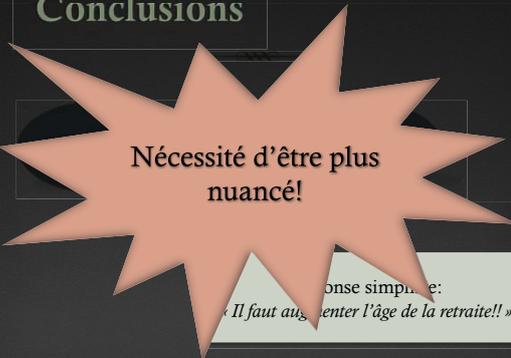
Cognition



Retraite

Réponse simpliste:
« Il faut augmenter l'âge de la retraite!! »

Conclusions



Nécessité d'être plus nuancé!

Réponse simpliste:
« Il faut augmenter l'âge de la retraite!! »

Etude 4

✓ Health and Retirement Study (HRS) in USA

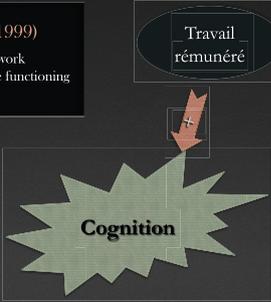


Types of job	
« White-collar workers »	« Blue-collar workers »
Managerial specialty operation; Professional specialty operation technical support; Sales; Clerical; Administrative support	Private household; cleaning and building services; protection; food preparation; farming; forestry; fishing; mechanics and repair; construction trade and extractors; precision production; operators, transport; member of armed forces

Bonsang, Adam & Perelman, in preparation

Conclusions

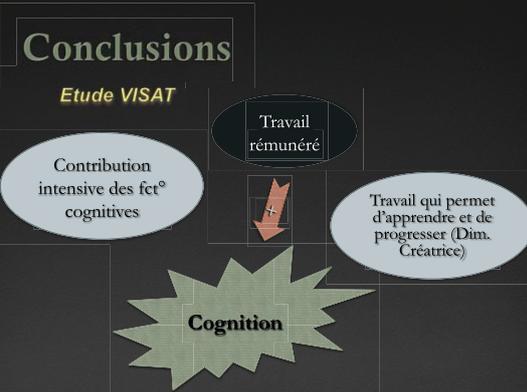
Schooler et al. (1999)
Complex intellectual work increases the cognitive functioning of older workers



Rowe & Kahn, 1998

Conclusions

Etude VISAT



Conclusions

Effet positif mais pas tjrs → importance de nuancer

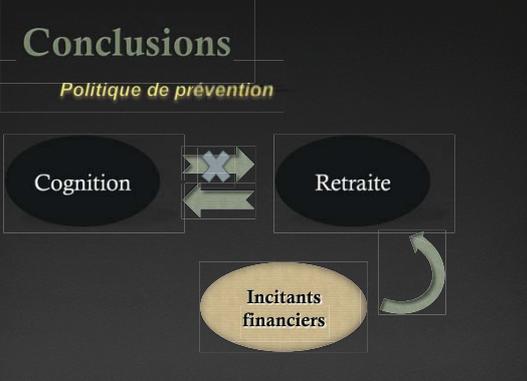
- ✓ Tenir compte de
- ✓ Epanouissement au travail
- ✓ De la pénibilité de l'emploi
- ✓ Du niveau de stress professionnel
- ✓ Etc.

Effets négatifs de l'exposition à un stress prolongé et à des horaires de travail atypiques (horaires de nuits)

Marquié J.C. (2005), *Retraite & Société*

Conclusions

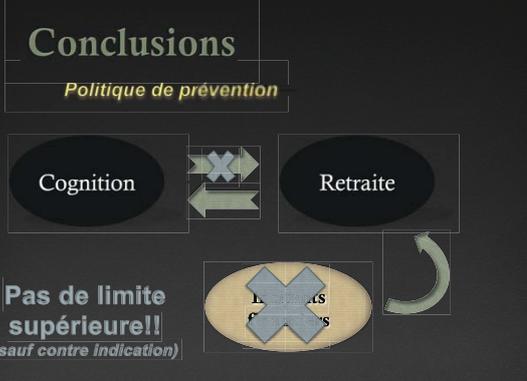
Politique de prévention



25

Conclusions

Politique de prévention



Pas de limite supérieure!!
(sauf contre indication)

26

